

L'AGENDA

JANV > AVRIL 2025



C'est ici
que ça se passe !



LE SOMMAIRE



L'INTERM@DE	P.3
NUMÉRIQUE & INNOVATION : LES ATELIERS DE L'INTERM@DE	P.6
LES ÉVÈNEMENTS DU RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES ET DE LA SAISON CULTURELLE INTERCOMMUNALE	P.22
LA RÉSIDENCE MISSION	P.30





L'intermade

Tiers-lieu de La terre des 2 caps



HORAIRES D'OUVERTURE DE L'INTERM@DE

Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Le samedi de 9h à 12h

HORAIRES D'OUVERTURE DE FRANCE SERVICES

Le lundi de 13h à 17h
Le mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h
et de 13h à 17h
Le mercredi de 9h à 12h

MODALITÉS DE RÉSERVATION

pour les événements ayant lieu à L'intermade

> www.lintermade.fr

> Sur place aux horaires d'ouverture
> 03 91 18 20 00

> lintermade@terredes2caps.com

Présence obligatoire d'un accompagnant
lors des ateliers jeunesse.

L'INTERM@DE

L'intermade

Tiers-lieu de La terre des 2 caps

L'intermade, un tiers-lieu innovant, a vu le jour au sein de la communauté des communes de La terre des 2 caps. Implanté dans la ville de Marquise, il se veut un centre vivant favorisant l'interaction, le partage de savoir et la coopération créative, un espace où résidents, entrepreneurs, étudiants et créateurs peuvent se retrouver pour échanger, apprendre et innover ensemble. C'est également un lieu où une multitude de services sont disponibles pour assister les habitants du territoire en mettant un accent particulier sur l'inclusion numérique. Ce tiers-lieu contribue aussi à l'essor économique local en mettant à disposition un espace de coworking et proposant à la location des espaces tels que des bureaux, une salle de réunion et un amphithéâtre. Vous y trouverez également une scénographie interactive mettant en avant le patrimoine du territoire.



62 Pas-de-Calais
Mon Département

Région
Hauts-de-France



Agence nationale
des titres sécurisés



ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Afin de vous accompagner au quotidien sur le numérique, que ce soit pour quelques conseils ou pour vous former, **un conseiller numérique** est présent à L'intermade et **vous aide à découvrir ou à utiliser différents équipements**, logiciels et outils informatiques. **Les entrepreneurs** peuvent également bénéficier d'un accompagnement sur le développement économique de leur entreprise grâce au numérique. Pour être accompagné individuellement sur vos équipements informatiques (smartphones, tablettes, ordinateurs), une permanence est disponible le vendredi après-midi sur rendez-vous.

ATELIERS NUMÉRIQUES

Dans un monde en constante évolution, où la technologie façonne notre quotidien, nos ateliers numériques sont là pour vous accompagner. Que vous soyez novice ou déjà initié, ces ateliers sont conçus pour vous.

FRANCE SERVICES

Pour vous aider dans vos démarches administratives, l'espace France Services est la solution ! Du simple conseil à un accompagnement personnalisé, notre équipe vous accueille pour répondre à toutes vos questions liées aux domaines :

- **de la famille** (J'ai besoin d'un accompagnement pour aller sur le site internet de la Caisse d'Allocations Familiales, j'attends un heureux événement...),
- **de la santé** (Je souhaite être remboursé de frais médicaux, je crée un compte AMELI, j'imprime mes attestations...),
- **de l'emploi, de la formation et de la retraite** (Je recherche un emploi ou d'une formation, je réalise un dossier de retraite, j'ai besoin d'un accompagnement pour me rendre sur le site internet de France Travail, consulter et répondre aux offres...),
- **du logement et de la mobilité** (Je gère mon énergie, je recherche une allocation logement, je souhaite être accompagné dans les procédures liées au permis de conduire...),
- **au budget** (Je déclare mes impôts, je fais face à des difficultés financières...).

LES ESPACES

Nous offrons aux habitants et aux professionnels du territoire des espaces de travail.

L'AMPHITHÉÂTRE

Au cœur du tiers-lieu se trouve un amphithéâtre moderne de **70 places**.

	Durée	Prix
Association	1/2 journée	200€
Entreprise	1/2 journée	300€

LES BUREAUX

Un bureau est disponible à la location pour vos **rendez-vous professionnels ou vos sessions de travail individuelles** dans un environnement calme.

	Durée	Prix
Association	Par heure	10€
Association	1/2 journée	30€
Entreprise	Par heure	15€
Entreprise	1/2 journée	40€

L'ALCÔVE

Besoin de recevoir un coup de fil confidentiel ou de participer à une visio avec vos collaborateurs ? Une alcôve est disponible au sein de l'espace de coworking pour **vous permettre d'être isolé acoustiquement du reste de l'espace de travail**.

L'ESPACE DE COWORKING

Un espace de coworking est ouvert à tous. Il offre un cadre de travail favorisant l'échange, la collaboration créative et le partage.

8 places sont disponibles pour vous accueillir dans cet espace, c'est totalement gratuit, il vous suffit juste de réserver !

WWW.LINTERMADE.FR

LA SALLE DE RÉUNION

La salle de réunion est équipée de tout le nécessaire pour assurer des réunions dans un cadre confortable. Elle dispose d'un écran interactif, d'un système de visioconférence, d'une connexion wifi et d'un mobilier adapté offrant une capacité de **12 places assises**.

	Durée	Prix
Association	1/2 journée	70€
Entreprise	1/2 journée	100€



L'INTERMADE C'EST AUSSI :

- **Des événements** : des conférences, des groupes de parole autour du numérique, des projections dont vous trouverez toute la programmation dans cette brochure.
- **Location de vélo à assistance électrique** : le service de location de VAE de La terre des 2 caps pour accompagner les habitants du territoire dans leurs déplacements quotidiens avec la location de VAE pour une durée de 3 mois.



NUMÉRIQUE & INNOVATION



LES ATELIERS
DE L'INTERM@DE

RESERVEZ EN LIGNE
SUR

WWW.LINTERMADE.FR

SAM. 4 JANVIER

9H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE - GÉRER LES FICHIERS ET DOSSIERS DE MON ORDINATEUR

Explorez le monde numérique avec notre club informatique ! Que ce soit pour utiliser ordinateurs, smartphones, tablettes ou périphériques, bénéficiez d'un accompagnement personnalisé.

Nos sessions sont conçues pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou souhaitez approfondir vos compétences. Chaque session aborde un nouveau thème passionnant.

MAR. 7 JANVIER

14H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE : GÉRER MES FICHIERS ET DOSSIERS

Explorez le monde numérique avec notre club informatique ! Que ce soit pour utiliser ordinateurs, smartphones, tablettes ou périphériques, bénéficiez d'un accompagnement personnalisé.

Nos sessions sont conçues pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou souhaitez approfondir vos compétences. Chaque session aborde un nouveau thème passionnant.

MER. 8 JANVIER

8H

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

PETIT-DÉJ ENTREPRENEUR - LA SÉCURITÉ DE MES DONNÉES PROFESSIONNELLES ET DE MON ENTREPRISE SUR INTERNET

Participez à notre atelier sur la cyber-sécurité des entreprises !

Apprenez à sécuriser le stockage de vos données, fichiers clients et documents confidentiels, ainsi qu'à protéger vos appareils professionnels. Soyez proactif et protégez ce qui compte le plus pour votre entreprise !

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

JEU. 9 JANVIER

9H

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

Carsat Retraite
de Santé
Autonomie

LES ATELIERS DE LA CARSAT

Intervenant : Carsat

Participez à notre réunion d'information sur la retraite avec l'intervention de la Carsat, pour tout savoir sur vos droits et démarches de manière claire et détaillée. Cette rencontre vous permettra également d'obtenir des réponses personnalisées à vos questions et de mieux comprendre les différents dispositifs et options disponibles pour préparer sereinement votre avenir.

SAM. 11 JANVIER

9H30

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER NUMÉRIQUE - DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATHÈQUE NUMÉRIQUE DÉPARTEMENTALE

Découvrez la médiathèque numérique départementale du Pas-de-Calais ! Accédez gratuitement depuis chez vous aux e-books, audiobooks, films, musiques, documentaires, formations, à la presse, et bien plus encore . Participez à notre atelier de démonstration pour explorer toutes ces ressources.

LUN. 13 JANVIER

11H

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

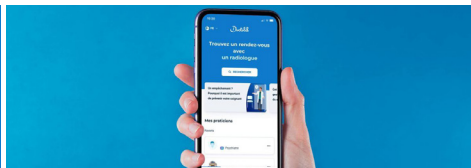
DÉCOUVERTE DE DOCTOLIB

Découvrez Doctolib ! Apprenez à utiliser cette plateforme pour vos rendez-vous médicaux et bien plus encore.

Une session pratique et interactive pour maîtriser tous les aspects de Doctolib.

Venez vous familiariser avec cet outil incontournable de la santé en ligne !

Doctolib



MAR. 14 JANVIER

18H

Durée : 1h15
GRATUIT
Sur réservation

CONFÉRENCE SUR LA CYBERSÉCURITÉ, MA SÉCURITÉ NUMÉRIQUE (INTERNET, SMS/MAILS, APPELS TÉLÉPHONIQUES...)

Une conférence sur la cybersécurité pour apprendre à naviguer sur Internet en toute sécurité.

Cet atelier vous fournira des conseils pratiques pour protéger vos données personnelles et éviter les menaces en ligne.

Soyez informés et surfez en toute tranquillité !

MER. 15 JANVIER
14H30

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER JEUNESSE : MINI-CODEUR, DÉCOUVRIR ET APPRENDRE LE CODE (HTML, CSS ET PYTHON)

Rejoignez notre atelier jeunesse «Mini-Codeur» ! Apprenez les bases du code HTML, CSS et Python de manière ludique et interactive. Une excellente opportunité pour les jeunes de découvrir le monde passionnant de la programmation.

SAM. 18 JANVIER
9H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE

Explorez le monde numérique avec notre club informatique ! Que ce soit pour utiliser ordinateurs, smartphones, tablettes ou périphériques, bénéficiez d'un accompagnement personnalisé. Nos sessions sont conçues pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou souhaitez approfondir vos compétences. Chaque session aborde un nouveau thème passionnant.

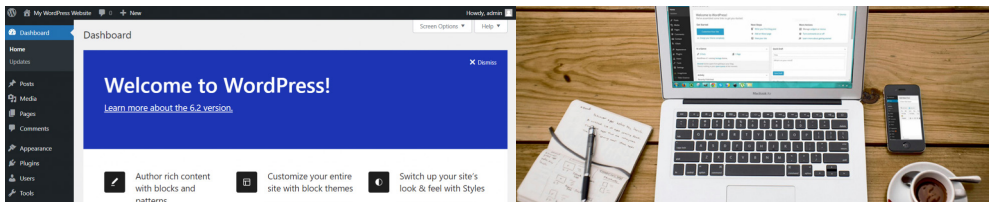
MAR. 21 JANVIER
9H - 12H
13H30 - 15H30

Durée : 5h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER ENTREPRENEUR - CONCEVOIR SON SITE AVEC WORDPRESS

Participez à notre atelier entrepreneur «Concevoir son site avec Wordpress». Apprenez à créer et personnaliser votre propre site web de manière simple et efficace grâce à Wordpress. Une opportunité incontournable pour les entrepreneurs souhaitant renforcer leur présence en ligne.

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**



MER. 22 JANVIER
18H

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

CONFÉRENCE SUR LES FAKE NEWS

Participez à notre conférence sur les "fake news" ! Plongez dans la théorie des fausses informations, explorez les pièges d'Internet, les biais cognitifs et l'impact des réseaux sociaux. Apprenez les méthodes de création des fake news pour mieux les identifier. Nous aborderons également la gravité de la diffusion de fausses informations, notamment en ce qui concerne la santé et le harcèlement.

SAM. 25 JANVIER

9H30

Durée : 30 min

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER NUMÉRIQUE "MES DÉMARCHES EN LIGNE : SE CONNECTER AVEC FRANCE CONNECT"

Apprenez à naviguer et à effectuer vos démarches administratives en ligne en toute simplicité. Un atelier pratique pour maîtriser les outils et gagner en autonomie dans vos démarches quotidiennes.

LUN. 27 JANVIER

9H

Durée : 2h

4€

Sur réservation

ATELIER ENTREPRENEUR : CANVA, UN OUTIL DE PRODUCTIVITÉ POUR MA COMMUNICATION D'ENTREPRISE

Intervenante : Pauline de l'agence web "Valosa"

Session 1 sur 4 - Thème : présentation et prise en main de Canva

Découvrez comment utiliser Canva pour créer des supports visuels attractifs et professionnels et améliorer votre stratégie de communication. Un atelier pratique pour booster votre productivité et renforcer l'image de votre entreprise.

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

VALOSA
AGENCE WEB

MAR. 28 JANVIER

14H30

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER NUMÉRIQUE : DÉCOUVERTE DE L'INFORMATIQUE, INITIATION À L'UTILISATION D'UN ORDINATEUR

Apprenez les bases de l'informatique et familiarisez-vous avec l'utilisation d'un ordinateur dans un environnement convivial et pédagogique.

De la simple utilisation du clavier et de la souris à la découverte de la navigation internet, gagnez en confiance et obtenez des bases solides pour utiliser un ordinateur.

MER. 29 JANVIER

14H30

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER JEUNESSE : MINI-CODEUR, DÉCOUVRIR ET APPRENDRE LE CODE (HTML, CSS ET PYTHON)

Rejoignez notre atelier jeunesse «Mini-Codeur» ! Apprenez les bases du code HTML, CSS et Python de manière ludique et interactive. Une excellente opportunité pour les jeunes de découvrir le monde passionnant de la programmation.

DÉSTINÉS

JEU. 30 JANVIER

9H

Durée : 2h

4€

Sur réservation

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

VALOSA AGENCE WEB

SAM. 1^{ER} FÉVRIER

9H30

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

MAR. 4 FÉVRIER

14H

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

JEU. 6 FÉVRIER

9H

Durée : 2h

4€

Sur réservation

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

VALOSA AGENCE WEB

ATELIER ENTREPRENEUR : CANVA, UN OUTIL DE PRODUCTIVITÉ POUR MA COMMUNICATION D'ENTREPRISE

Intervenante : Pauline de l'agence web "Valosa"

Session 2 sur 4 - Thème : créer un visuel impactant

Découvrez comment utiliser Canva pour créer des visuels professionnels et améliorer votre stratégie de communication. Un atelier pratique pour booster votre productivité et l'image de votre entreprise.

CLUB INFORMATIQUE : CRÉER UN ALBUM PHOTO

Explorez le monde numérique avec notre club informatique ! Que ce soit pour utiliser ordinateurs, smartphones, tablettes ou périphériques, bénéficiez d'un accompagnement personnalisé. Nos sessions sont conçues pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou souhaitez approfondir vos compétences. Chaque session aborde un nouveau thème passionnant.

ATELIER NUMÉRIQUE - UTILISER SON SMARTPHONE

Rejoignez notre atelier «Utiliser son smartphone» ! Apprenez à maîtriser votre appareil : comprendre la connexion wifi et 4G/5G, télécharger et désinstaller des applications, bien configurer votre smartphone et gérer le stockage.

Prenez le contrôle de votre smartphone et découvrez toutes ses fonctionnalités !

ATELIER ENTREPRENEUR : CANVA, UN OUTIL DE PRODUCTIVITÉ POUR MA COMMUNICATION D'ENTREPRISE

Intervenante : Pauline de l'agence web "Valosa"

Session 3 sur 4 - Thème : création d'une série de visuels (avec découpe)

Découvrez comment utiliser Canva pour créer des supports visuels attractifs et professionnels, et améliorer votre stratégie de communication. Un atelier pratique pour booster votre productivité et renforcer l'image de votre entreprise.

JEU. 6 FÉVRIER 14H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER NUMÉRIQUE - MES COMPTES EN LIGNE

Découvrez les bases pour comprendre et utiliser vos comptes en ligne : qu'est-ce qu'un compte personnel, comment se connecter, s'inscrire, naviguer dans votre espace personnel, personnaliser vos paramètres, gérer vos informations et bien plus encore. Maîtrisez les fonctionnalités essentielles pour tirer pleinement parti de vos outils numériques au quotidien.

VEN. 7 FÉVRIER 9H

Durée : 2h
4€
Sur réservation

ATELIER ENTREPRENEUR : CANVA, UN OUTIL DE PRODUCTIVITÉ POUR MA COMMUNICATION D'ENTREPRISE

Intervenante : Pauline de l'agence web "Valosa"
Session 4 sur 4 - Thème : les réels (Instagram) avec Canva

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

VALOSA
AGENCE WEB

Découvrez comment utiliser Canva pour créer des supports visuels attractifs et professionnels, et améliorer votre stratégie de communication. Un atelier pratique pour booster votre productivité et renforcer l'image de votre entreprise.

VEN. 7 FÉVRIER 18H30

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

GRAND JEU DU NUMÉRIQUE

Participez à notre soirée quizz, comme dans un grand jeu à la télévision, sur le thème du numérique !

Chaque personne peut jouer et tester ses connaissances tout en s'amusant. Une soirée interactive et ludique où le numérique est à l'honneur.

LUN. 10 FÉVRIER 9H30

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

LES ATELIERS DE LA CARSAT

Intervenant : Carsat - Assurance Retraite

Des ateliers organisés par la Carsat pour vous accompagner sur le site "www.lassuranceretraite.fr"

- 1^{ère} session : 9h30 à 10h30

Atelier : 1^{ère} connexion - Visualiser le relevé de carrière et demander la mise à jour

- 2^e session : 10h30 à 11h30 :

Atelier : Demander sa retraite (destiné aux assurés proches de la retraite)

Carsat
Retraite
& Santé
au travail

IDÉAL EN FAMILLE,
À PARTIR DE 8 ANS

MER. 12 FÉVRIER
14H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

**ATELIER JEUNESSE : MINI-CODEUR,
DÉCOUVRIR ET APPRENDRE LE CODE
(HTML, CSS ET PYTHON)**

Rejoignez notre atelier jeunesse «Mini-Codeur» ! Apprenez les bases du code HTML, CSS et Python de manière ludique et interactive. Une excellente opportunité pour les jeunes de découvrir le monde passionnant de la programmation.



VEN. 14 FÉVRIER
9H

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

**ATELIER ENTREPRENEUR
LE E-COMMERCE, COMMENT VENDRE
EN LIGNE ?**

Apprenez les bases de la vente en ligne, de la création de votre boutique à la gestion des transactions. Cet atelier pratique vous guidera sur la création de votre site e-commerce, les outils pour vendre en ligne et le paiement sécurisé.

SAM. 15 FÉVRIER
9H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE

Rejoignez notre club informatique pour un accompagnement personnalisé sur ordinateurs, smartphones et tablettes. Des sessions pour tous les niveaux, avec un nouveau thème à chaque rencontre.

MAR. 18 FÉVRIER

14H30

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE

Explorez le monde numérique avec notre club informatique ! Que ce soit pour utiliser ordinateurs, smartphones, tablettes ou périphériques, bénéficiez d'un accompagnement personnalisé.

Nos sessions sont conçues pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou souhaitiez approfondir vos compétences. Chaque session aborde un nouveau thème passionnant.

Rejoignez le "club informatique" de L'interm@de pour apprendre et évoluer ensemble !

MER. 19 FÉVRIER

14H30

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER JEUNESSE : LUDO LE ROBOT

Découvre la programmation avec Ludo le Robot !

Apprends à coder, à donner des ordres à ton robot et à le faire bouger comme tu le souhaites. En explorant les bases de la programmation, tu pourras personnaliser les mouvements et actions de ton robot selon tes idées. Un atelier ludique et interactif pour les jeunes curieux, où chaque participant pourra expérimenter, résoudre des défis et développer ses compétences en technologie tout en s'amusant.

SAM. 22 FÉVRIER

9H30

Durée : 1h

GRATUIT

Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE : MES DÉMARCHES EN LIGNE - "MON ESPACE IMPÔTS.GOUV"

Décryptez votre espace impots.gouv.fr !

Cet atelier vous permettra de comprendre le fonctionnement de votre espace personnel et de bénéficier de tous les services en ligne proposés. Plus besoin de vous perdre dans les démarches administratives !

MER. 26 FÉVRIER

14H

Durée : 2h

4€

Sur réservation

ATELIER JEUNESSE - DÉCOUVRIR LA RÉALITÉ VIRTUELLE EN S'AMUSANT

Intervenant : ARCI - Hauts-de-France

Plonge-toi dans de petits jeux immersifs en réalité virtuelle et explore de nouveaux mondes virtuels tout en t'amusant. Une expérience captivante pour les jeunes curieux et aventuriers.

Un atelier animé par L'ARCI Hauts-de-France (L'Association Régionale des Cinémas Itinérants des Hauts-de-France)

DE 7 À 14 ANS

A PARTIR DE 11 ANS



JEU. 27 FÉVRIER

14H

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation



ATELIER ASSURANCE MALADIE - MON COMPTE AMELI ET MON ESPACE SANTÉ

Intervenant : CPAM - Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Côte d'Opale

Participez à notre atelier présenté par l'Assurance Maladie Côte d'Opale et apprenez à utiliser les services en ligne de ameli.fr et Mon espace santé. Découvrez comment gérer votre compte, suivre vos remboursements et accéder à vos informations de santé en toute simplicité.

Pensez à vous munir de vos identifiants Ameli.fr et "Mon espace santé" si vous en possédez. Vous pouvez également participer à cet atelier avec votre propre smartphone ou PC.

VEN. 28 FÉVRIER

9H

Durée : 2H

GRATUIT

Sur réservation

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

ATELIER ENTREPRENEUR : CUSTOMER RELATIONSHIP MANAGEMENT (CRM) & ENTERPRISE RESOURCE PLANNING (ERP), BOOSTEZ VOTRE PRODUCTIVITÉ AVEC LES OUTILS NUMÉRIQUES

Découvre comment simplifier la gestion de ton entreprise grâce aux outils numériques !

Cet atelier vous initiera aux bases des CRM, ERP et autres logiciels dédiés à la gestion d'entreprise. Vous apprendrez à organiser vos contacts, à suivre vos projets et à optimiser vos tâches au quotidien. Parfait pour les entrepreneurs qui souhaitent gagner du temps et être plus efficaces.



SAM. 1^{ER} MARS

9H30

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE : APPRENDRE À MAÎTRISER WINDOWS

Explorez le monde numérique avec notre club informatique ! Que ce soit pour utiliser ordinateurs, smartphones, tablettes ou périphériques, bénéficiez d'un accompagnement personnalisé.

Nos sessions sont conçues pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou souhaitiez approfondir vos compétences. Chaque session aborde un nouveau thème passionnant.

Thème du jour : apprendre à maîtriser Windows (versions 10 et 11)

MAR. 4 MARS

14H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE

Explorez le monde numérique avec notre club informatique ! Que ce soit pour utiliser ordinateurs, smartphones, tablettes ou périphériques, bénéficiez d'un accompagnement personnalisé. Nos sessions sont conçues pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou souhaitiez approfondir vos compétences. Chaque session aborde un nouveau thème passionnant.

Rejoignez le "club informatique" de L'interm@de pour apprendre et évoluer ensemble !



MAR. 4 MARS

18H



Screenpeace

Durée : 1h15
4€
Sur réservation

CONFÉRENCE "LES ÉCRANS, LES RÉSEAUX ET VOS ADOS"

Intervenant : Screenpeace

Découvrez comment les écrans et les réseaux sociaux influencent le développement des adolescents et apprenez à les accompagner de manière positive dans cet univers numérique en constante évolution.

SAM. 8 MARS

9H30

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER JEUNESSE : VIDÉO-MAPPING

Participez à notre atelier jeunesse « Vidéo-mapping » ! Découvrez l'art fascinant du vidéo-mapping et apprenez à transformer des surfaces en œuvres visuelles interactives.

Une expérience immersive pour les jeunes créatifs en quête d'innovation.

MER. 12 MARS

14H30

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER JEUNESSE - LE LAB' NUMÉRIQUE

Apprends à créer des objets incroyables et personnalisés grâce à la gravure avec une CNC numérique.

Une aventure technologique amusante pour tous les jeunes inventeurs et créatifs.

A PARTIR DE 11 ANS

A PARTIR DE 8 ANS

JEU. 13 MARS

9H

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

Carsat Retraite
& Santé
au travail

LES ATELIERS DE LA CARSAT

Intervenant : Carsat

Des ateliers organisés par la Carsat pour vous accompagner sur le site "www.lassuranceretraite.fr"

- 1^{ère} session : 9h00 à 10h00

Atelier : 1^{ère} connexion - Visualiser le relevé de carrière et demander la mise à jour

- 2^e session : 10h00 à 11h00

Atelier : Demander sa retraite (destiné aux assurés proches de la retraite)

IDÉALE FAMILLE,
À PARTIR DE 8 ANS

JEU. 13 MARS

18H

Durée : 1h15

GRATUIT

Sur réservation

GRAND JEU DU TRI

Participez à notre soirée quizz, comme dans un grand jeu à la télévision, sur le thème du tri sélectif ! Chaque personne peut jouer et tester ses connaissances tout en s'amusant. Une soirée interactive et ludique où le tri sélectif est à l'honneur. De nombreux lots à gagner !

Venez apprendre tout en vous amusant !

SAM. 15 MARS

9H30

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE : WHATSAPP ET MESSENGER...

Explorez le monde numérique avec notre club informatique ! Que ce soit pour utiliser ordinateurs, smartphones, tablettes ou périphériques, bénéficiez d'un accompagnement personnalisé. Nos sessions sont conçues pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou souhaitez approfondir vos compétences.

MAR. 18 MARS

14H30

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE

Explorez le monde numérique avec notre club informatique ! Que ce soit pour utiliser ordinateurs, smartphones, tablettes ou périphériques, bénéficiez d'un accompagnement personnalisé. Nos sessions sont conçues pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou souhaitez approfondir vos compétences. Chaque session aborde un nouveau thème passionnant.

VEN. 21 MARS

8H

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

LUN. 24 MARS

9H

Durée : 2h
4€
Sur réservation

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

VALOSA
AGENCE WEB

MER. 26 MARS

17H30

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

JEU. 27 MARS

14H

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation


**l'Assurance
Maladie**

PETIT DÉJ ENTREPRENEURS : VOTRE VISIBILITÉ SUR GOOGLE

Améliorez votre référencement naturel, gérez votre fiche Google My Business et encouragez vos clients à laisser des avis. Un rendez-vous incontournable pour tous les entrepreneurs souhaitant développer leur présence en ligne sur Google.

ATELIER ENTREPRENEUR : LES RÉSEAUX SOCIAUX : FACEBOOK & INSTAGRAM

Intervenante : Pauline de l'agence web "Valosa"

Apprenez à utiliser Facebook et Instagram pour développer votre entreprise. Une session pratique pour maîtriser les bases et optimiser votre présence en ligne.

ATELIER JEUNESSE : MA SÉCURITÉ EN LIGNE ET DANS LES JEUX VIDÉO

Rejoignez notre atelier jeunesse « ma sécurité en ligne et dans les jeux vidéo » ! Apprenez à protéger vos informations et à naviguer en toute sécurité sur Internet et dans les jeux vidéo. Cet atelier est ouvert aux enfants et à leurs parents, pour une expérience d'apprentissage partagée. Un moment d'échange sera organisé pour discuter de vos questions et expériences.

ATELIER ASSURANCE MALADIE - MON COMPTE AMELI ET MON ESPACE SANTÉ

Intervenant : CPAM - Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Côte d'Opale

Participez à notre atelier présenté par l'Assurance Maladie Côte d'Opale et apprenez à utiliser les services en ligne de ameli.fr et mon espace santé. Découvrez comment gérer votre compte, suivre vos remboursements et accéder à vos informations de santé en toute simplicité.

Pensez à vous munir de vos identifiants Ameli.fr et "Mon espace santé" si vous en possédez. Vous pouvez également participer à cet atelier avec votre propre smartphone ou PC.

SAM. 29 MARS

9H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER NUMÉRIQUE "MES DÉMARCHES EN LIGNE"

Apprenez à naviguer et à effectuer vos démarches administratives en ligne en toute simplicité. Un atelier pratique pour maîtriser les outils et gagner en autonomie dans vos démarches quotidiennes.

Prenez en main vos démarches administratives depuis chez vous !

Thème du jour : ANTS : permis, cartes grises, cartes d'identité, passeports..

MER. 2 AVRIL

16H30

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

ESCAPE GAME NUMÉRIQUE

Plongez dans l'univers captivant du numérique avec notre escape game inédit ! Relevez des défis technologiques, déchiffrez des codes mystérieux et déjouez des cyber-énigmes pour réussir votre mission. Un jeu immersif où votre esprit d'équipe et votre ingéniosité seront mis à l'épreuve. Serez-vous capable de pirater le système et de sortir à temps ? Rejoignez-nous pour une aventure palpitante pleine de suspense et d'adrénaline !

**JEU. 3 AVRIL**

8H45

Durée : 2h15
4€
Sur réservation

PETIT-DÉJ ENTREPRENEURS "ÉQUILIBRE NUMÉRIQUE" : HARMONISER VIE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE DANS UN MONDE CONNECTÉ

Intervenante : Agathe Bonnet

Dans un monde où la connectivité numérique est omniprésente, les travailleurs font face au défi de concilier vie professionnelle et vie personnelle. Il est essentiel de comprendre les ressources propres à chacun pour gérer efficacement les exigences des deux sphères, tout en évitant qu'elles ne se chevauchent excessivement. Trouver un équilibre durable et instaurer des frontières saines entre travail et vie privée nécessite une approche personnalisée, adaptée à notre relation individuelle avec le numérique.

Accueil café dès 8h45, démarrage de l'atelier à 9h00.

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

ab
agathe bonnet
outside coach

SAM. 5 AVRIL
9H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE - TRANSFÉRER MES PHOTOS DE MON TÉLÉPHONE À MON ORDINATEUR

Explorez le monde numérique avec notre club informatique ! Que ce soit pour utiliser ordinateurs, smartphones, tablettes ou périphériques, bénéficiez d'un accompagnement personnalisé. Nos sessions sont conçues pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou souhaitiez approfondir vos compétences. Chaque session aborde un nouveau thème passionnant.

Thème du jour : transférer mes photos de mon téléphone à mon ordinateur.

LUN. 7 AVRIL
9H30

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

LES ATELIERS DE LA CARSAT

Intervenant : Carsat - Assurance Retraite

Des ateliers organisés par la Carsat pour vous accompagner sur le site "www.lassurance retraite.fr"

- 1^{ère} session : 9h30 à 10h30

Atelier : 1^{ère} connexion - Visualiser le relevé de carrière et demander la mise à jour

- 2^e session : 10h30 à 11h30 :

Atelier : Demander sa retraite (destiné aux assurés proche de la retraite)

Carsat Retraite
& Santé
au travail

MAR. 8 AVRIL
14H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE

Explorez le monde numérique avec notre club informatique ! Que ce soit pour utiliser ordinateurs, smartphones, tablettes ou périphériques, bénéficiez d'un accompagnement personnalisé. Nos sessions sont conçues pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou souhaitiez approfondir vos compétences. Chaque session aborde un nouveau thème passionnant.

MAR. 8 AVRIL
18H00

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

CONFÉRENCE SUR LA CYBER-SÉCURITÉ : COMMENT ÊTRE EN SÉCURITÉ SUR INTERNET ET LES RÉSEAUX ?

Apprenez à sécuriser vos informations personnelles en ligne, protéger vos comptes et naviguer en toute sécurité. Un temps d'échange vous permettra également de partager vos expériences et questions sur le sujet.

MER. 9 AVRIL
9H30

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

VEN. 11 AVRIL
9H

Durée : 2h
4€
Sur réservation

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

VALOSA AGENCE WEB

LUN. 14 AVRIL
18H



Screenpeace

Durée : 1h
4€
Sur réservation

MER. 16 AVRIL
14H30

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

JEU. 17 AVRIL
14H30

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER JEUNESSE : VIDÉO-MAPPING

Participez à notre atelier jeunesse « vidéo-mapping » ! Découvrez l'art fascinant du vidéo-mapping et apprenez à transformer des surfaces en œuvres visuelles interactives. Une expérience immersive pour les jeunes créatifs en quête d'innovation.

ATELIER ENTREPRENEUR LE SEO - COMMENT BIEN RÉFÉRENCER MON ENTREPRISE SUR GOOGLE ?

Intervenante : co-animé par Pauline de l'agence web "Valosa" et l'animateur numérique de L'interm@de.

Participez à notre atelier « Le SEO : bien référencer mon entreprise sur Google » ! Apprenez à optimiser votre visibilité en ligne et attirer plus de clients grâce à un bon référencement. Ne manquez pas cette chance de booster votre présence digitale !

CONFÉRENCE SUR LE CYBER-HARCÈLEMENT

Intervenant : Screenpeace

Destiné aux parents et aux adolescents, cet atelier aborde les dangers du cyber-harcèlement et propose des solutions pour le prévenir et y répondre. Un moment d'échange est prévu pour discuter de vos questions et partager des expériences.

ATELIER JEUNESSE : "STOP-MOTION" - CRÉATION D'UN MINI-FILM D'ANIMATION

Apprends à créer un mini-film d'animation en utilisant la technique du stop-motion. Une activité créative et amusante où tu pourras donner vie à tes idées et personnages.

ATELIER NUMÉRIQUE : "FACEBOOK ET MESSENGER"

Un atelier convivial pour vous familiariser avec Facebook et Messenger ! Apprenez à créer votre profil, à partager des moments avec vos amis et à communiquer facilement avec vos proches. Un moment d'échange et de découverte pour maîtriser ces outils numériques facilement et en toute sécurité !

Il est conseillé d'être muni de votre smartphone pour participer à cet atelier. Il n'est pas obligatoire d'avoir déjà un compte sur Facebook.

SAM. 19 AVRIL

9H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE

Explorez le monde numérique avec notre club informatique ! Que ce soit pour utiliser ordinateurs, smartphones, tablettes ou périphériques, bénéficiez d'un accompagnement personnalisé. Nos sessions sont conçues pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou souhaitez approfondir vos compétences. Chaque session aborde un nouveau thème passionnant.

MAR. 22 AVRIL

14H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CLUB INFORMATIQUE - LA CONNEXION INTERNET

Apprenez à configurer et optimiser votre connexion Internet, comprendre les bases de la box internet, du wifi, de l'éthernet et résoudre les problèmes courants de connexion à la maison.

Un moment d'apprentissage et d'échange pour naviguer en ligne en toute confiance.



JEU. 24 AVRIL

8H30

Durée : 1h30
4€
Sur réservation

**Manager, entrepreneur,
dirigeant d'entreprise**

PETIT-DEJ ENTREPRENEURIAT : DE L'IDÉE À LA RÉALITÉ

Intervenante : Frédérique Hoareau - "Call The Admin"

Appréhendez les étapes essentielles pour transformer une idée en entreprise viable : poser les bases de l'entrepreneuriat, comment analyser le marché et valider votre idée, ainsi que les éléments clés pour élaborer un business plan solide. Nous explorerons également les options de financement disponibles et les ressources utiles pour les entrepreneurs. Une session de questions et réponses interactive clôturera l'atelier, vous offrant l'opportunité de clarifier vos doutes et d'échanger avec d'autres porteurs de projets.

SAM. 26 AVRIL

9H30

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER JEUNESSE : "STOP-MOTION" - CRÉATION D'UN MINI-FILM D'ANIMATION

Apprends à créer un mini-film d'animation en utilisant la technique du stop-motion. Une activité créative et amusante où tu pourras donner vie à tes idées et personnages.

LES ÉVÉNEMENTS

DU RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES ET DE LA SAISON CULTURELLE INTERCOMMUNALE

MODALITÉS DE RÉSERVATION

www.biblio2caps.fr
www.terredes2caps.fr
biblio2caps@terredes2caps.com
culture@terredes2caps.com
03 21 87 57 57
Et auprès des bibliothécaires
du réseau biblio2caps

LES BIBLIOTHÈQUES DU RÉSEAU BIBLIO2CAPS

LE PRINCIPE DU RÉSEAU BIBLIO 2 CAPS

Les usagers peuvent accéder gratuitement à l'ensemble des ressources des 7 bibliothèques et du fonds intercommunal, et peuvent emprunter documents et liseuses dans toutes les bibliothèques avec une carte d'abonnement unique.

Les documents empruntables sont répertoriés dans un catalogue collectif sur le site www.biblio2caps.fr qui permet de localiser et de réserver les documents en ligne et de prolonger ses prêts.

Une fois connectés au portail, les usagers bénéficient également d'un accès à la bibliothèque numérique de la médiathèque départementale avec : des livres numériques ou audios à télécharger gratuitement, la consultation de la presse quotidienne ou des magazines, l'accès à des formations, le visionnage de films sur la plateforme Tenk, et bien d'autres applications à découvrir !

L'adhésion est gratuite, rapprochez-vous de votre bibliothèque de référence pour rejoindre le réseau.

LES BIBLIOTHÈQUES ET LEURS HORAIRES



MARQUISE

Mardi : 14h-18h · Mercredi : 9h-12h & 14h-17h30
Jeudi : 9h-12h · Vendredi 9h-12h & 14h-18h
Samedi : 9h-12h30

RINXENT

Mardi : 14h-17h · Mercredi : 14h-17h30
Jeudi : 14h-17h · Vendredi : 14h-17h
Samedi : 10h-12h

SAINT-INGLEVERT

Lundi : 9h45-11h45 · Mardi : 16h45-18h45
Mercredi : 10h-12h · Samedi : 10h-12h

FERQUES

Mercredi : 14h-18h · Vendredi : 16h-18h
Samedi : 10h-12h

LANDRETHUN-LE-NORD

Lundi : 16h-18h · Mercredi : 9h-12h15
Samedi : 9h30-12h15

WIERRE-EFFROY

Mardi : 16h-18h · Mercredi : 16h30-18h30
Jeudi : 16h-18h · Samedi : 10h-12h

BAZINGHEN

Mardi : 16h-20h · Vendredi : 16h-20h



Le réseau Biblio 2 Caps, c'est aussi une panoplie de manifestations culturelles gratuites tout au long de l'année : lectures, spectacles, concerts, ateliers etc...

Pour vous inscrire, rendez-vous sur l'agenda des animations en bibliothèques sur le site www.biblio2caps.fr

ENFANTS DE 4 À 7 ANS

SAM. 18 JANVIER

10H

Bibliothèque
de RinxentDurée : 2h
GRATUIT

Sur réservation

TOUT PUBLIC

VEN. 24 JANVIER

17H30

Bibliothèque
de Saint-InglevertDurée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

ADULTES

SAM. 25 JANVIER

9H

L'interm@de - 7 Le Cardo
MarquiseDurée : 3h30
GRATUIT
Sans réservationParc
naturel
régional
des Caps et
Marais d'Opale

ENFANTS DES 4 ANS

MER. 29 JANVIER

10H

L'interm@de - 7 Le Cardo
MarquiseDurée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

À PARTIR DE 10 ANS

SAM. 1^{ER} FÉVRIER

10H

Bibliothèque
de Landrethun-le-NordDurée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER PARENT-ENFANT AVEC MALINETTE & CIE : LES ÉMOTIONS

Avec Aline Boue, médiatrice du livre chez Malinette et Compagnie, profitez de ce premier atelier parents / enfants sur le thème des émotions. L'atelier comprendra un temps de lecture à voix haute et un temps de création d'un triptyque des émotions.

Malinette
& COMPAGNIE
LA MOTTE DE COM' PARENTS / ENFANTS

LA NUIT DE LA LECTURE

Pour cette 9^e édition de la Nuit de la Lecture sur le thème du patrimoine, venez nous raconter une histoire: sur votre ville, sur vos origines ou sur les choses que l'on vous a transmises.



MA MAISON ECONOMIQUE : COMMANDES GROUPEES DE MATÉRIAUX BIOSOURCÉS ET DE KITS PHOTOVOLTAÏQUES

Intervenant : France Rénov' (Grand Calais et Parc naturel régional), Commerciaux fournisseurs d'isolants naturels, de panneaux photovoltaïques

L'énergie dans l'habitat : matinée d'échange avec les techniciens du Parc naturel régional pour découvrir des matériaux isolants écologiques, des kits photovoltaïques à installer soi-même ou encore s'informer sur les aides à la rénovation en 2025.

ATELIER DE LUDOPÉDAGOGIE : JOUER SANS ÉCRAN

Intervenant : Nathan Willem, entreprise Wamigo

Apprendre tout en s'amusant, c'est possible ?

Oui ! Avec la ludopédagogie, venez partager un moment en famille autour des jeux de société et profitez-en pour développer votre mémoire, votre attention et votre concentration. Nathan sera présent pour vous présenter les jeux et vous expliquer les règles.



LE VILLAGE S'ENDORT... TEAM LOUP-GAROU OU VILLAGEOIS ?

Intervenant : Nathan Willem, entreprise Wamigo

Rejoins-nous pour une aventure de jeu de rôle où chaque regard et chaque mot peuvent te trahir. Deviens un(e) villageois(e) prêt(e) à démasquer les loups-garous, ou incarne un loup-garou, prêt à semer le chaos ! Bluff, persuasion et alliances sont tes meilleures armes dans ce jeu de rôle. Un moment d'évasion, de rires et de tensions garanties, entre amis ou avec d'autres joueurs. Alors, prêt à sauver Thiercelieux... ou à le dévorer ?



SEMAINE DE LA MARIONETTE

GRATUIT - Sur réservation à partir du 20 janvier 2025

DÈS 5 ANS

LUN. 10 FÉVRIER

14H30

Brasserie de la Maie,
Rinxent

Durée : 1h

Atelier d'initiation au théâtre d'ombre avec la compagnie Nouveaux Ballets

Durant une heure, les participants construiront une silhouette du chien Fil à la patte et s'amuseront avec différents paramètres lumineux afin d'aborder l'ombre corporelle et la notion d'échelles propres à cette approche marionnettique et visuelle.

DÈS 2 ANS

MAR. 11 FÉVRIER

11H & 15H30

Salle des fêtes de
Wacquinghen

Durée : 30 min

Spectacle "Fil à la patte" de la compagnie Nouveaux Ballets

Fil à la patte raconte l'histoire d'un chien en tissu dont le fil qui le relie à ses amis se rompt, symbolisant les relations humaines. À travers ses aventures, il explore la perte de repères et la quête de soi. L'adaptation scénique, avec des écrans LED et une marionnette, enrichit l'expérience visuelle et émotionnelle, recréant l'univers poétique de l'album.

DE 0 À 5 ANS

MER. 12 FÉVRIER

11H & 15H30

Salle des fêtes
d'Ambleteuse

Durée : 30 min

Spectacle "Flocon" de la compagnie "On disait que"

Ce spectacle suit un flocon unique, envahi par la peur et le doute, incapable de se sentir à sa place. Alors que tous les flocons rêvent de descendre sur Terre, lui redoute ce grand voyage : que deviendra-t-il, seul et vulnérable ? Malgré ses craintes, il se lance finalement dans une quête pour trouver sa place et être accepté tel qu'il est.

DÈS 3 ANS

JEU. 13 FÉVRIER

11H

Salle polyvalente de
Wierre-Effroy

Durée : 40 min

Spectacle "Que deviennent les ballons lâchés dans le ciel ?" de la Compagnie d'Objet Direct

Que deviennent les ballons lâchés dans le ciel ? Explore avec poésie et humour les disparitions d'objets dans la vie des enfants. Chaque perte devient une aventure fantaisiste mise en scène à travers des livres pop-up et des personnages insolites. La comédienne, évoluant dans un univers coloré, mêle théâtre de papier, d'objet et animation. Ce spectacle transforme la perte en une invitation à rêver et à imaginer.

DÈS 5 ANS

JEU. 13 FÉVRIER

14H

Salle polyvalente de
Wierre-Effroy

Durée : 2h

Atelier familial "Tête à Pop", où le papier devient personnage !

Des masques en papier digne d'un carnaval, ou des muppets bavardes adaptées à la main du marionnettiste, dans Têtes à pop, le papier devient personnage. Par la création de volume (avec ou sans patron), de jeux de superpositions de couleurs et de découpages, les participants imaginent leur personnage et composent la personnalité qui les anime.

ENFANTS 2 À 6 ANS

VEN. 14 FÉVRIER

11H, 14H & 16H

Salle polyvalente
de Réty

Durée : 30 min

Spectacle "Otus" du Théâtre Burle

Otus est un spectacle de marionnettes et de musique qui explore l'éveil des sens et la peur de la nuit. Né d'une poussière d'étoile, Otus apprend à vivre en harmonie avec la nature et à découvrir son royaume. Lorsque la nuit tombe et que les monstres surgissent, il trouve en lui les ressources pour les apprivoiser. Grâce à une mélodie céleste et au réconfort de la terre, Otus surmonte sa peur du noir.

DE 4 À 7 ANS

MER. 5 FÉVRIER

14H

Bibliothèque
de Wierre-Effroy

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER PARENT-ENFANT AVEC MALINETTE & CIE : LES BESOINS/ DIFFÉRENCES

Malinette
& COMPAGNIE
LA MOTTE EN SON ANCIEN CHATEAU

Avec Aline Boue, médiatrice du livre chez Malinette et compagnie profitez de ce deuxième atelier parents / enfants sur le thème des besoins et des différences. Après un temps de lecture à voix haute, les enfants pourront créer leur propre Charlie.

ENFANTS DE 4 À 10 ANS

MER. 12 FÉVRIER

10H30

Bibliothèque
de Ferques

Durée : 1h

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER CRÉATIF SAINT-VALENTIN : «DE L'AMOUR DANS L'AIR»

L'amour, ce n'est pas que pour les amoureux. Venez créer votre preuve d'amour pour un parent, grand-parent, un frère, une sœur...

Organisé par la bibliothèque de Ferques. Réservation : 03 21 92 17 30

DÈS 6 ANS

MER. 19 FÉVRIER

15H

L'interm@de - 7 Le Cardo
Marquise

Durée : 1h

GRATUIT

Sur réservation

JOURNÉE MONDIALE DE LA BALEINE: PROJECTION DE "LA BALEINE ET L'ESCARGOTE"

En partenariat avec Nausicaa

Une petite escargote de mer s'ennuie sur le rocher d'un vieux port et rêve de parcourir le monde. Un jour, une grande baleine à bosse lui propose de l'emmener en voyage à travers les océans du globe. Cette amitié insolite nous plonge dans une odyssée fabuleuse au cœur de la nature, de l'infiniment petit à l'infiniment grand.

A l'issue de la projection, une médiatrice scientifique de Nausicaa sera présente afin d'échanger avec le public sur les thématiques abordées par le court métrage.



ENFANTS 3 À 8 ANS

MER. 26 FÉVRIER

10H30

Bibliothèque
de Marquise

Durée : 1h

GRATUIT

Sur réservation

ANIMATION LUDIQUE "UNIQUE EN MON GENRE"

Session de jeu à l'aide des outils de la médiathèque départementale du Pas-de-Calais pour amener la question de l'égalité filles/garçons et briser les stéréotypes de genres.

À PARTIR DE 6 ANS

MER. 26 FÉVRIER

15H30

Bibliothèque
de Marquise

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

INITIATION AU JEU D'ÉCHECS

Intervenant : Cercle Boulonnais d'échecs



Venez découvrir le jeu des rois ! Guidé par un animateur passionné, vous explorerez les règles essentielles et les mouvements de chaque pièce. Que vous soyez débutant ou joueur intermédiaire, cet atelier est l'occasion idéale pour s'immerger dans l'univers échiquéen.

MER. 5 MARS

10H30

Bibliothèque
de Ferques

Durée : 1h

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER CRÉATIF DE CARNAVAL : «BAS LES MASQUES»

Venez passer un moment créatif et amusant en confectionnant et décorant vos propres masques pour le carnaval ! Laissez libre cours à votre imagination et personnalisez vos masques avec des couleurs vives, des paillettes et des accessoires pour en faire de véritables œuvres d'art.

Organisé par la bibliothèque de Ferques. Réservation : 03 21 92 17 30

**DU MARDI 4 AU
MERCREDI 19 MARS**
L'interm@de - 7 Le Cardo
Marquise

GRATUIT
Entrée libre

EXPOSITION "NOTRE MATRIMOINE"

Intervenant : Association Femmes Solidaires

A travers des bios, des contextes historiques, des chiffres, des citations, découvrez 30 portraits de femmes qui ont écrit l'Histoire : "Homosapiennes", artistes, scientifiques, sportives, députées, écrivaines... Ces femmes sont notre matrimoine, l'héritage des femmes.

VEN. 7 MARS

18H30

L'interm@de - 7 Le Cardo
Marquise

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation



Parc
nature
régional
des Caps et
Marais d'Opale

NUIT DE LA CHOUETTE 2025

Plongez dans l'univers fascinant des chouettes et hiboux ! Après un échange en salle, découvrez la biologie, les mythes et les comportements de ces oiseaux nocturnes, avec une écoute des espèces typiques du bassin carrier. Un événement à ne pas manquer pour les passionnés de nature, dans le cadre des 30 ans du plan de paysage du bassin carrier.

Réservation : 03 21 87 90 90 ou info@parc-opale.fr

SAM. 8 MARS

15H

Château Mollack

Durée : 1h

GRATUIT

Sur réservation

SPECTACLE "TUES MAIS TÊTUES" DE CÉCILE PÉRUS

Grandes absentes de nos livres d'histoires, nombreuses sont les femmes aux parcours exceptionnels et pourtant inconnus. Notre matrimoine est à découvrir !

« Taire, c'est oublier. Nommer, c'est faire exister. »

Alors, Cécile raconte Agnodice, Chéryl Bridges et Marthe Gautier pour sortir de l'anonymat ces femmes aux destins singuliers et rendre « femmage » à toutes celles qui ont osé, malgré les interdits, cueillir le fruit de la connaissance et du savoir pour elles-mêmes, pour leurs sœurs ou pour le bien de tous.

Que l'histoire de ces femmes têtues ne soit pas tue ! - pour dire aux filles et aux gars d'aujourd'hui que demain peut se vivre et s'écrire autrement, à condition de n'oublier personne.



MER. 12 MARS

14H

Bibliothèque
de Marquise

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

Malinette
& COMPAGNIE
LA ROUTE DE COM PARENTS / ENFANTS**ATELIER PARENT-ENFANT
AVEC MALINETTE & CIE : LES
ÉTIQUETTES**

Avec Aline Boue, médiatrice du livre chez Malinette et compagnie profitez de ce troisième atelier parents / enfants sur le thème des étiquettes. L'atelier comprendra un temps de lecture à voix haute et un temps de création de son portrait de super héros. Parce que notre étiquette peut aussi être notre super pouvoir !

VEN. 14 MARS

17H30

Bibliothèque de
Bazinghen

Durée : 1h30

GRATUIT

Sur réservation

INITIATION AU JEU D'ÉCHECS**Intervenant : Cercle Boulonnais d'échecs**

Venez découvrir le jeu des rois ! Guidé par un animateur passionné, vous explorerez les règles essentielles et les mouvements de chaque pièce. Que vous soyez débutant ou joueur intermédiaire, cet atelier est l'occasion idéale pour s'immerger dans l'univers échiquéen.

MER. 19 MARS

14H

L'interm@de - 7 Le Cardo
Marquise

Durée : 1h

GRATUIT

Sans réservation

*Femmes
solidaires***RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION
FEMMES SOLIDAIRES ET PRÉSENTATION
DE L'EXPOSITION "NOTRE MATRIMOINE"****Intervenant : Association Femmes Solidaires**

Femmes solidaires s'engage pour faire reculer toutes formes de discriminations et développer une éducation non sexiste et non violente. Elle informe, sensibilise sur les droits des femmes afin de contribuer à l'évolution des mentalités vers une société libérée des rapports de domination. L'association défend les valeurs fondamentales de laïcité, de mixité, d'égalité pour les droits des femmes, de paix et de liberté.

Venez rencontrer les bénévoles de l'association et découvrir leur exposition "Notre Matrimoine".

DÈS 12 ANS

VEN. 21 MARS

18H

L'interm@de - 7 Le Cardo
Marquise

GRATUIT

Sur réservation

JOURNÉE MONDIALE DE LA POÉSIE : RIMBAUD RAP

Intervenant : Compagnie L'Embardée

« Rimbaud Rap Experience » est un concert ouvert, un perpétuel recommencement pour ne jamais s'installer dans le confort de l'acquis. Une quête qui suit le "... Je est un autre ...". Le rap de Ferdinand sur les poèmes de Rimbaud, c'est le désir, sans jamais trahir l'œuvre d'Arthur, de révéler un langage artistique dépourvu de tout artifice, fragile et puissant ; une force émotionnelle sans retenue, sans tabou, sans limite, la liberté pour seule raison de vivre et pour tenter d'arriver à l'inconnu par le dérèglement de tous les sens...

DÈS 4 ANS

MAR. 25 MARS

17H

Bibliothèque de
Saint-inglevert

Durée : 2h

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉS

Intervenant : Nathan Willem, entreprise Wamigo

Vous avez envie de partager un moment de détente en famille autour des jeux de société ?

Venez participer à cet atelier animé par un professionnel du jeu qui sera là pour vous conseiller et vous expliquer les règles. Au programme : une trentaine de jeux récents pour tous les goûts et tous les âges !



ENFANTS 4 À 10 ANS

MER. 26 MARS

10H30

Bibliothèque
de Ferques

Durée : 1h

GRATUIT

Sur réservation

ATELIER CRÉATIF : CRÉATION DE BRACELETS

Un atelier créatif et amusant qui offrira aux enfants la chance de fabriquer de jolis bracelets personnalisés, remplis de couleurs vives et de motifs uniques, tout en laissant libre cours à leur imagination et à leur créativité !

Organisé par la bibliothèque de Ferques. Réservation : 03 21 92 17 30

DU 7 AU 11 AVRIL

LES RENCONTRES DU CIRQUE

Comme chaque année, les rencontres du cirque reviennent sur La terre des 2 caps. Le programme complet des ateliers et spectacles sera dévoilé sur notre site internet au mois de mars.

GRATUIT

Sur réservation

LUN. 14 AVRIL
10H & 10H50 &
11H40

**Bibliothèque
de Saint-inglevert**

Durée : 20 min
GRATUIT
Sur réservation

LIVE ENTRE LES LIVRES : MINI FORMAT

Intervenant : NUMéROBé

m i n i f o r m a t est un spectacle à destination des tout petits de zéro à trois ans. Imaginé comme une séance d'éveil musical interactive, ce court voyage sensoriel permet aux enfants de découvrir avec les mains et les oreilles divers instruments, et de plonger dans une bulle sonore sculptée par Baptiste.

MER. 16 AVRIL
10H30

**Bibliothèque
de Ferques**

Durée : 1h
GRATUIT
Sur réservation

ATELIER CRÉATIF POUR PÂQUES

Un atelier créatif et ludique qui offrira aux enfants l'opportunité de fabriquer eux-mêmes leur propre panier, spécialement conçu pour la chasse aux œufs, tout en développant leur imagination et leur habileté manuelle.

Organisé par la bibliothèque de Ferques. Réservation ; 03 21 92 17 30

VEN. 25 AVRIL
18H

**Bibliothèque de
Bazinghen**

Durée : 2h
GRATUIT
Sur réservation

MIEUX MANGER, MIEUX VIVRE : SURMONTEZ VOS TROUBLES GRÂCE À L'ALIMENTATION

Intervenante : Juliana Danjou

Comment l'alimentation peut vous aider à surmonter vos différents troubles et ainsi vivre mieux ?

2h de conseils en alimentation pour optimiser votre forme et augmenter votre vitalité.

Astuces pour intégrer des aliments bénéfiques pour votre santé facilement dans votre quotidien.



SAM. 26 AVRIL
10H

**L'interm@de - 7 Le Cardo
Marquise**

Durée : 1h30
GRATUIT
Sur réservation

CINÉ PHILOU AUTOUR DU GRUFFALO, ANIMÉ PAR PLEIN LES MIRETTES

Les ciné-philous, c'est quoi ? Des ciné-philos pour les p'tits filous, pardi ! Autrement dit, c'est se faire une toile, puis tisser des liens sur les grands thèmes qui traversent le film, mais aussi la vie !

Réelle ou imaginaire, la peur est une émotion puissante, qui peut facilement nous instrumentaliser, si l'on n'apprend pas à l'accueillir, à l'analyser, à l'exprimer.

Et ça marche autant pour les petit-e-s que les plus grand-e-s !

Heureusement, les histoires – que ce soit les fables, les contes ou les films – sont là pour nous y aider, comme celle du Gruffalo.



RÉSIDENCE MISSION

RÉSIDENCE MISSION 2025 -
(DÉFIER) LA GRAVITÉ

Une résidence-mission, c'est une présence, un geste artistique sur un territoire.

C'est un engagement artistique dans une démarche d'expérimentation qui s'appuie sur l'éducation artistique et culturelle.

C'est l'occasion d'écrire de nouvelles façons de chercher, d'explorer leurs processus de création, et c'est aussi le moment de créer du lien en partageant les outils qu'ils utilisent pour les partager avec différents publics du territoire.

La compagnie *Fais-Le Moi-Même* propose aux différents partenaires et aux habitants du territoire une immersion dans leurs processus de création.

Pour cette deuxième résidence-mission sur le territoire de La terre des 2 caps, la compagnie *Fais-Le Moi-Même* propose de s'intéresser à l'idée de gravité.

Qu'est ce qui est grave ? Et qu'est ce qui ne l'est pas ?

Où trouver de la légèreté dans un monde grave ?

La gravité c'est ce qui invite à la chute mais c'est aussi ce qui nous maintient les pieds sur terre.

Le thème sera donc abordé dans toute sa polysémie.

Et pour ça, la compagnie *Fais-Le Moi-Même* fait appel à Chloé Thorey et Benoit Boutry



Chloé Thorey est comédienne, chanteuse, cheffe de chœur et directrice artistique de la compagnie *Fais-Le Moi-Même*. Mais elle travaille également la vidéo et la photo et quand elle s'ennuie elle apprend à jouer du dulcimer des Appalaches.

Elle a collaboré avec plusieurs compagnies lilloises et revient dans la région après 16 ans dans les Pays de la Loire ou elle a joué pour de nombreuses compagnies angevines.

Depuis 4 ans elle monte des spectacles transdisciplinaires basés sur des collectages de paroles. Elle vient également de monter une chorale « Badass » sur le territoire.

Benoît Boutry est circassien, jongleur, clown, comédien et artiste de stone-balance.

Mais il travaille également la photographie. Il collabore régulièrement avec la compagnie *Chaboti* et le *Cirque Pacotille*, et depuis 2023 il a rejoint la compagnie *Fais-Le Moi-Même*.



APPEL À PARTICIPATION

Si vous êtes une association, une école ou toute structure intéressée par cette résidence-mission, prenez contact avec nous : deferlagravite.residmission@gmail.com nous construirons ensemble un partenariat sur le thème « (Défier) la gravité ».

Si vous êtes habitant de la communauté de communes de La terre des 2 caps, restez connecté à la page de la résidence-mission pour connaître toute l'actualité. Des ateliers de pratique artistique et des propositions artistiques à destination des habitants seront publiés sur le site et sur les pages des réseaux sociaux de La terre des 2 caps et de la compagnie *Fais-Le Moi-Même*.

Nous travaillons également à une exposition sur tout le territoire. Des photos seront exposées aux fenêtres des habitants qui se porteront volontaires. Si vous habitez sur La terre des 2 caps et que vous avez envie de nous prêter une fenêtre le temps d'une exposition temporaire, envoyez-nous un mail avec la photo de votre fenêtre, nous prendrons contact avec vous début 2025.



CONTACT

Communauté de communes de La terre des 2 caps

Le Cardo · 62250 Marquise

Tél. 03 21 87 57 57

contact@terredes2caps.com

www.terredes2caps.fr



Pour réserver, contactez l'établissement
qui reçoit l'événement.

lintermade@terredes2caps.com

culture@terredes2caps.com

