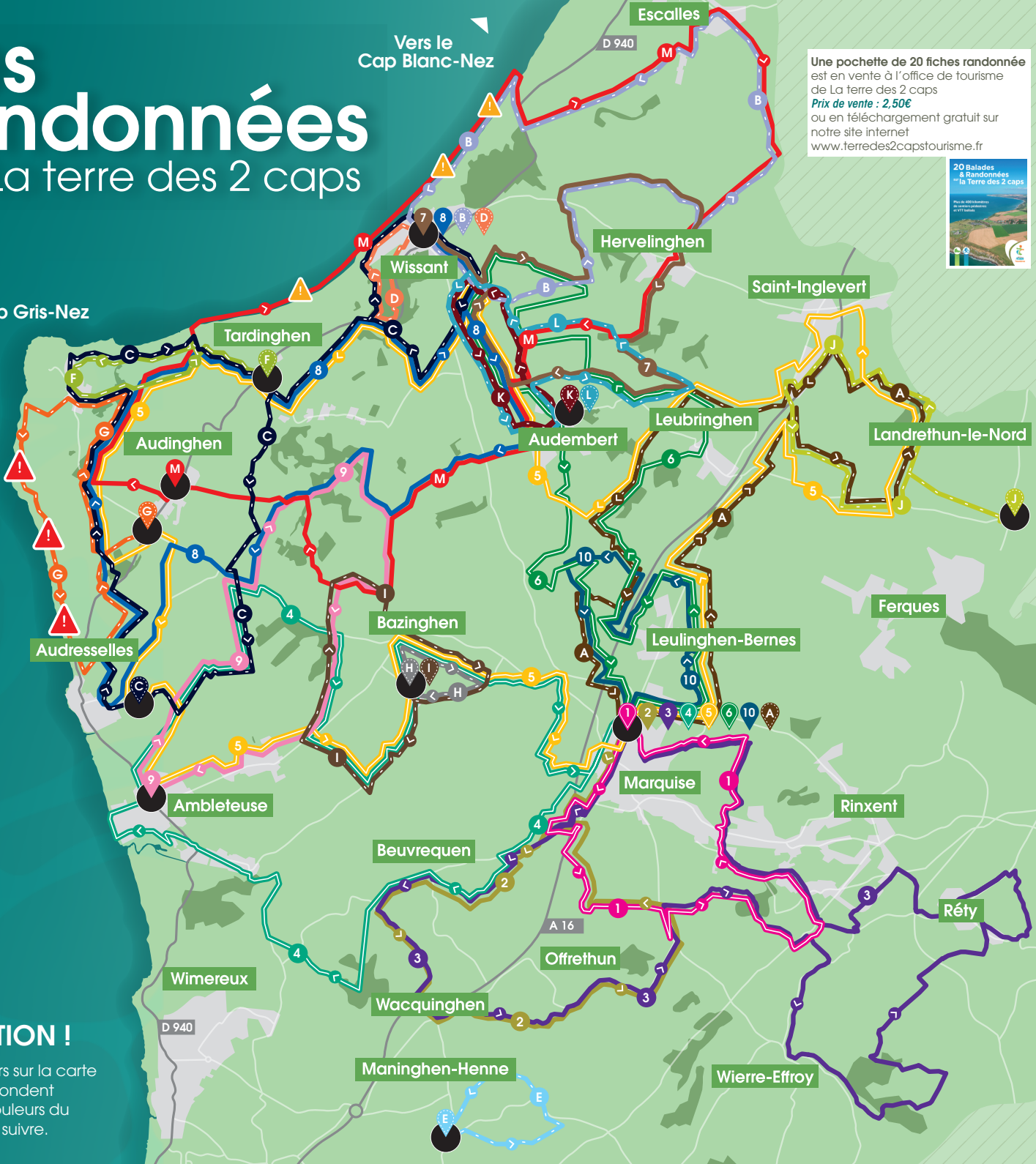


# Les randonnées de La terre des 2 caps

Vers le Cap Blanc-Nez

Cap Gris-Nez

Une pochette de 20 fiches randonnée est en vente à l'office de tourisme de La terre des 2 caps  
**Prix de vente : 2,50€**  
 ou en téléchargement gratuit sur notre site internet  
[www.terredes2capstourisme.fr](http://www.terredes2capstourisme.fr)



## ATTENTION !

Les couleurs sur la carte ne correspondent pas aux couleurs du balisage à suivre.

DIFFICULTÉ	NOM	LIEU DE DÉPART	KM	DURÉE*
	1 SENTIER DE LA PRÉVOSSERIE	Marquise - CAPland	14,7	1h30
	2 SENTIER DE BERGUETTE	Marquise - CAPland	17,8	1h45
	3 SENTIER DU MONT PINEL	Marquise - CAPland	39	4h15
	4 SENTIER LES ROYONS	Marquise - CAPland	31,6	3h00
	5 SENTIER DE LA MÉMOIRE	Marquise - CAPland	54,3	5h30
	6 SENTIER DE L'ODRET	Marquise - CAPland	27,8	2h45
	7 SENTIER DU MONT DE COUPLE	Wissant - Mairie	16,9	1h45
	8 SENTIER ENTRE LES MONTS	Wissant - Mairie	28,6	3h00
	9 SENTIER DU MONT DE LA LOUVE	Ambleteuse - Mairie	16	1h30
	10 SENTIER D'UZELOT	Marquise - CAPland	10,8	1h00

\*sur la base moyenne 10km/h

## Équestre

NOM	LIEU DE DÉPART	KM
M ENTRE LES CAPS	Audinghen - Église	33,1

DIFFICULTÉ	NOM	LIEU DE DÉPART	KM	DURÉE*
	A SENTIER DE LA FORTERESSE	Marquise - CAPland	24,4	6h00
	B SENTIER DU CAP BLANC-NEZ	Wissant - Mairie	18,3	4h30
	C SENTIER DU CAP GRIS-NEZ	Audresselles - Église	29,2	7h00
	D SENTIER DU FARTZ	Wissant - Mairie	4,4	1h30
	E SENTIER LE RENDAL	Maninghen-Henne - Église	4,5	1h30
	F SENTIER LES BERNIQUES	Tardinghen - Mairie	7,5	2h00
	G SENTIER LES CRANS	Audinghen - Maison de Site	12,9	3h15
	H SENTIER LES TOURELLES	Bazinghen - Estaminet	3,4	1h00
	I SENTIER LES VOYETTES	Bazinghen - Estaminet	9,3	2h30
	J SENTIER DES POISSONNIERS	Landrethun-le-Nord - Mairie	11,5	3h00
	K SENTIER DE LA GUIALE	Audembert - Mairie	5,5	1h15
	L SENTIER DE LA HOCQUE	Audembert - Mairie	9,9	2h00

\*sur la base moyenne 4km/h

## LÉGENDE DIFFICULTÉS

Très facile Facile Difficile Très difficile VTT à assistance électrique

# Randonnée du GR® 120

## Sentier du Littoral



La continuité du sentier n'est plus assurée car la falaise s'effondre sous l'effet de l'érosion. Les marcheurs doivent respecter les mises en garde et suivre les déviations mises en place. Renseignez-vous sur l'actualité du sentier sur notre site.



Please note: the footpath stops here because the cliff is crumbling from the effects of erosion. Make sure you check our website for updated information about the footpath.

Achtung: Die Kontinuität des Weges ist nicht mehr gewährleistet, da die Klippen aufgrund der Erosion einbrechen. Alle aktuellen Informationen rund um den Weg finden Sie auf unserer Website.

Pas op: dit is geen doorlopend wandelpad meer aangezien de klif door erosie aangetast is en instort. De meest recente informatie over het wandelpad is te vinden op onze website.

## Cap Blanc-Nez

## Cap Gris-Nez



### GR® 120 - Sentier pédestre

Retrouvez le GR® 120 et tous les GR® sur [www.mongr.fr](http://www.mongr.fr)



Escaliers



Bus ligne 427



### PASSAGE SUR PLAGE

On the beach - Op het strand - Am Strand  
Ne vous engagez pas sur les plages les 2h précédant et suivant la pleine mer ! Ces portions du GR passent par la plage et sont inaccessibles à marée haute.



### ATTENTION AUX MARÉES

Be careful of tides - Let op de getijden  
Beachten Sie die Gezeiten  
Horaires disponibles sur [www.terredes2capstourisme.fr](http://www.terredes2capstourisme.fr)



Tenez votre chien en laisse !



Ramenez vos déchets !

### URGENCES

112 appel d'urgence  
196 secours en mer

### Tableau des distances

	CAP BLANC-NEZ	WISSANT	TARDINGHEN	CAP GRIS-NEZ	AUDRESSELLES	AMBLETEUSE	WIMEREUX
CAP BLANC-NEZ	-	6 km	9,5 km	12 km	19 km	22 km	29 km
WISSANT	6 km	-	3,5 km	6 km	13 km	16 km	23 km
TARDINGHEN	9,5 km	3,5 km	-	2,5 km	9,5 km	12,5 km	19,5 km
CAP GRIS-NEZ	12 km	6 km	2,5 km	-	7 km	10 km	17 km
AUDRESSELLES	19 km	13 km	9,5 km	7 km	-	3 km	10 km
AMBLETEUSE	22 km	16 km	12,5 km	10 km	3 km	-	7 km
WIMEREUX	29 km	23 km	19,5 km	17 km	10 km	7 km	-

GR® est une marque déposée par la FFRandonnée, elle désigne les itinéraires identifiés sous le nom de « GR® », balisés de marques blanc-rouge. Ces itinéraires sont des créations de la FFRandonnée. Leur reproduction non autorisée, ainsi que de la marque GR® constituent une contrefaçon passible de poursuites.



### Terre des 2 Caps Tourisme

Place de la Mairie, 62179 WISSANT  
0033 (0)3 21 824 800 - [tourisme@terredes2caps.com](mailto:tourisme@terredes2caps.com)  
[www.terredes2capstourisme.fr](http://www.terredes2capstourisme.fr)

