



LES ECO-GESTES DU RESIDENT

A la maison ou en vacances, n'oubliez pas les bonnes pratiques !

Voici quelques gestes simples et faciles pour adopter l'éco-attitude :

Optimiser ma consommation d'eau :



- ✓ Je préfère une douche de 5 minutes à un bain et j'économise ainsi jusqu'à 130 l. De plus, en fermant l'eau durant le savonnage, je peux encore gagner 20 l.
- ✓ Je lave les légumes dans une bassine et je réutilise l'eau pour l'arrosage des fleurs.
- ✓ En cas de fuite d'eau, je prévient immédiatement mon hébergeur. Pour info, un robinet qui goutte, c'est 35 m3 par an de perdu !

Pour en savoir plus :

<http://www.lacnl.com/index.php?page=exemples-de-consommation-d-eau>

<http://www.nature-obsession.fr/ecologie/16-astuces-pour-economiser-l-eau.html>

Gérer ma consommation d'énergie :



- ✓ J'éteins la lumière en sortant, l'éclairage mange 14% de votre facture.
- ✓ Je ne laisse pas les appareils électriques en veille, j'utilise une multiprise à interrupteur.
- ✓ J'évite les consommations inutiles : j'éteins mon ordinateur, je n'utilise le lave-linge et lave-vaisselle que lorsqu'ils sont pleins.

Pour en savoir plus :

<http://www.mamaisonbleucieledf.fr/sujets-preferes/reduire-facture-electricite>

<http://www.bien-et-bio.com/conseils/limiter-consommation-energie/>

Faire le bon choix :

- ✓ Je privilégie les bons conditionnements et les produits avec moins d'emballage : j'achète à la coupe et j'utilise des éco-recharges.
- ✓ J'utilise un cabas plutôt que des sacs plastique jetables
- ✓ J'utilise les poubelles de tri mises à disposition

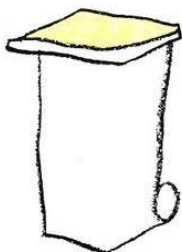
Pour en savoir plus :

<http://www.nature-obsession.fr/ecologie/reduire-dechets.html>

<http://www.consoglobe.com/reduire-dechets-10-commandements-ademe-2828-cg>



Le Tri sélectif sur la Terre des 2 Caps



Couvercle jaune : bouteilles et flacons en plastique, emballage en aluminium et métal, sur-emballage en carton, journaux, revues, prospectus.



Couvercle bordeaux : sachets plastiques, barquettes polystyrène, vaisselle cassée, couches, restes de repas, épluchures de légumes ...



Conteneur : bouteilles, canettes, pots, bocaux en verre uniquement et sans couvercle, bouchon ou capsule.